

自由に、好きなことに挑戦できる 選択型(3R)デイサービス!!

3R

リハビリテーション
Rehabilitation
レクリエーション
Recreation
リラクゼーション
Relaxation

2F マッサージルーム リラクゼーション

マッサージ師、柔整師、鍼灸師など専門のスタッフが常駐しております。心地よい時間をお過ごしいただけます。

↓R 多彩な教室を開催中! レクリエーション

囲碁、将棋、麻雀、書道、陶芸、パン工房、パソコン教室など、多種多様な教室から、お好みのメニューをお選びいただけます。

2F

↓R アミューズメント レクリエーション

手軽に楽しめる娯楽で高齢者に人気のパチンコやスロットマシンもご利用いただけます。

2F いこいの採暖室 リラクゼーション

サウナよりおだやかな暖かさの採暖室では、談笑の場としてご利用いただいております。

1F

→R 25m温水プール リハビリテーション

プールは温水プールとなっておりますので、季節を問わずご利用いただけます。また、歩行コース・水中階段を設置し、ご自分のペースで訓練を行うことができます。

エレベーター

メニュー表

パチンコ&スロット

売店

受付

水中階段

スロープ

歩行訓練

個別レッスン

談話コーナー

更衣室

スロープ

採暖室

マッサージチェア

カフェ

食堂

書道教室

読書コーナー

パソコン教室

麻雀教室

囲碁・将棋教室

切り絵教室

レッドコード

2F ラジウム人工温泉 リラクゼーション

リウマチ、神経痛、腰痛や疲労回復などに効能があるラジウム人工温泉をご利用いただけます。

2F カラオケ&映画ルーム レクリエーション

昔の歌謡曲や民謡など、一緒に来られたお友達と、気のあった利用者同士で、カラオケをお楽しみいただけます。また定期的に映画館としてもご利用いただけるようになっています。

2F トレーニングスタジオ リハビリテーション

レッドコード、ウェイトマシンをはじめ高齢者に人気のトレーニングマシンを完備。機能回復のため、自由にご利用いただけます。

2F みんなで楽しく1・2・3♪ リハビリテーション

インストラクターの指導のもと、みんなで楽しみながらエクササイズ。みんなで行うので、飽きることなくお楽しみいただけます。

水中エクササイズ

2F 指導員が個別にレッスン リハビリテーション

水治療士をはじめ、専門の知識を持ったスタッフによる、機能回復を図るための個別トレーニングを受けることができます。

2F ゆったりミストサウナ リラクゼーション

血行促進や老廃物を排出してくれるミストサウナは、一般の高温サウナとは違い、ミストを漂わせた低温サウナとなっておりますので、身体に刺激や負担が少なくご利用いただけます。

無料体験実施中

ご利用の際は事前にお問い合わせ下さい。

気分爽快! 構外施設も充実
グランドゴルフ
ゴルフイベントも開催中!

楽しく育てて、楽しく食べよう!
トリアス農園
(久山ファーム)
収穫物は、食堂で調理できます。